

ORGANIZA:



# XVI

## Semana de las personas mayores

14 al 18 de noviembre

### DELEGACIÓN DE POLÍTICAS DE MAYORES

Punto de Información al Mayor : Centro de Servicios Sociales Comunitarios  
C/Conde de Barcelona, nº75 Tlf:954178810  
e-mail: [dinamizacionmayoressanjuan@gmail.com](mailto:dinamizacionmayoressanjuan@gmail.com)  
[www.sanjuandeznalfarache.es](http://www.sanjuandeznalfarache.es)  
[www.facebook.com/mayoressanjuandeznalfarache](https://www.facebook.com/mayoressanjuandeznalfarache)

COLABORAN:

Consejo Local de Mayores:

- Centro de Participación Activa de Mayores (CPAM)
- Asociación de Pensionistas y Jubilados
- AAVV Futuro y Progreso
- Centro de Educación de Adultos
- AAVV La Farola
- AAVV Alfaray
- AAVV Sta. Isabel

Alumnos/as taller de Teatro del CPAM  
Orquesta de Pulso y Púa del Aljarafe (Rondalla del CPAM)



suma



Cruz Roja Española



CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES

AYUNTAMIENTO DE  
**SAN JUAN**  
DE AZNALFARACHE



Desde la Delegación de Políticas de Mayores trabajamos por el presente y futuro de nuestros/as vecinos/as de más edad, poniendo a su alcance los medios y herramientas disponibles y facilitándoles el acceso a un Envejecimiento Activo.

Por este motivo un año más apostamos por la celebración de esta semana dedicada a nuestros mayores con actividades diversas, así como participativas.

Con el deseo, de que la programación aquí recogida resulte del mayor interés posible, les animamos a participar.

#### 14 de noviembre:

**17.30h.: Acto Inaugural de la XVI Semana de las Personas Mayores**, a cargo de nuestro Alcalde, **D. Fernando Zamora Ruiz**, y la Concejala Delegada de Políticas de Mayores, **Dña. Inmaculada Serrano Bartolessi**. Lugar: Centro de Mayores.

**18.00h: Entrega de Placa al "Mayor del año" a D. Manuel Ponce Pérez.** Lugar: Centro de Mayores.

**18.30h: Merienda-convivencia en honor del homenajeado.** Hasta completar aforo.

#### 15 de noviembre:

##### **"Cruz Roja con los mayores"**

**10:30h-11.00h. Difusión de actividades y servicios para mayores de Cruz Roja.** Lugar: Centro de Mayores.

**11:00h-12:30h. Sesión de Musicoterapia.** (Previa inscripción en el Punto de información al Mayor). Lugar: Centro de Mayores.

**12:30h-13:30h.** entrega de obsequio a los participantes y toma de tensión y peso de los asistentes que lo deseen

INSCRIPCIONES PARA LA VISITA CULTURAL: A partir del 9 de Noviembre de 9 a 12h en el Punto de Información al Mayor, hasta completar aforo.

NOTA: Las excursión será sólo para empadronados/as en San Juan



**18.00h: "Tarde de espectáculos" en el Teatro Romero San Juan:** Actuación alumnos/as taller de Teatro del Centro de Participación Activa de Mayores. Cierra la jornada la Orquesta de Pulso y Púa del Aljarafe (Rondalla del citado centro). Recogida de invitaciones en Punto de Información al Mayor . A partir del miércoles 9 de Noviembre de 9 a 12h

#### 16 de noviembre:

**08.00h: "Mayores en la Sierra de Huelva"** Visita a Aracena, Peña de Arias Montano y Linares de la Sierra. **Coste: 14€.** **Incluye transporte, visita guiada, y almuerzo.** Punto de Salida Bar "Los Faroles".

#### 17 de noviembre:

**10.00h: "Jornada de Sensibilización de Utilidades y Usos de los Smartphone" (teléfonos móviles)** a cargo de Andalucía Compromiso Digital. Lugar: Centro de Mayores.

#### **16.30h: "Mi abuel@ y yo"**

Actividad intergeneracional abuel@s y niet@s, juegos populares, teatro y más sorpresas. Lugar: parque de los "pitufos". (Previa inscripción en el Punto de información al Mayor o Delegación de Salud).

#### 18 de noviembre:

##### **"Circuito Deportivo-Saludable"**

**9 a 10h:** Gimnasia para todos/as. Lugar: Pabellón cubierto Sta. Isabel.

**10.00 a 10.15h:** Desayuno saludable

**10.15 a 11.15h:** Ruta de senderismo urbano. Salida: Pabellón cubierto Sta. Isabel.

**18.30h: Reconocimiento a los/las mayores mas participativos/as durante la semana.** Lugar: Centro de Mayores.

**19.00h: Clausura de la Semana de las Personas Mayores, animación, y Baile fin de fiesta a cargo del Dúo Musical "Contrapunto".** Lugar: Centro de Mayores.

IMPORTANTE: Para la Fiesta de Clausura será necesaria la adquisición de ticket. Los cuales se podrán retirar en el Punto de información al Mayor a partir del miércoles 9 de Noviembre de 9 a 12h. Precio: 2€ (incluye consumición).